

EXPG HEADLINE

EXILE PROFESSIONAL GYM **NEWS PAPER**
 || Dance & Vocal & Act SCHOOL <http://expg.com.tw> || Love & Dream & Happiness <http://www.ldh.co.jp> ||
 LDH Inc. JUN.2013 隔月發行 Vol.012

第1彈

三代目J Soul Brothers LIVE TOUR

確定1月舉辦!!

第2彈

EXILE ATSUSHI SOLO TOUR

確定4月舉辦!!

第3彈

EXILE TRIBE PERFECT YEAR 2014
SPECIAL STAGE DJ MAKIDAI Presents "CLUB EXILE"

確定夏天舉辦!!

第4彈

DANCE EARTH プロジェクト公演

確定5月舉辦!!

第5彈

EXILE TRIBE PERFECT YEAR 2014 SPECIAL STAGE
"THE SURVIVAL" 10Days!!

THE SECOND from EXILE / 三代目 J Soul Brothers / GENERATIONS from EXILE TRIBE / EXILE TAKAHIRO

確定6月舉辦!!

第6彈

VOCAL BATTLE AUDITION Presents
"VOCAL BATTLE STAGE"

第7彈

劇團EXILE公演

第8彈

居酒屋えぐざいる

第9彈

EXILE CUP 2014

第10彈

武者修行

第11彈

EX SHOW 2014

第12彈

EXILE TRIBE PERFECT YEAR
LIVE TOUR "TOWER OF WISH"

確定秋天舉辦!!

and more...

EXILE TRIBE PERFECT YEAR 2014 確定舉辦!!

EXPG HEADLINE 是...!?

培育全方位表演者的舞蹈 & 歌唱 & 演技之專業訓練學校 EXPG。現在全亞洲共有 7 間分校 + 台灣 1 間分校共計將近 3600 名左右擁有夢想的學員!! 而這份報紙正是傳遞所有學員活躍於各場合的最佳媒介!!

TAKE FREE!!

1 名古屋校TATSUYA老師的特別課程

名古屋的 TATSUYA 老師來校了!! 因是第一次來校所以學員們顯得有些緊張, 但溫柔又親切的 TATSUYA 老師對於難的部分都持續指導很多次, 因此學員們也很認真的上課☆



2 RYUZY老師的特別課程



身為「BABY NAIL」的一員非常活躍的舞者 RYUZY 老師來到台北校舉行了 WORKSHOP!! RYUZY 都會將動作一個一個用簡單明瞭的方式說明, 學員們也很認真的學習, 所以跳得非常開心☆



歌唱老師「孟純」老師☆

4月時加入了一位新的歌唱老師, 孟純老師♪ 在美麗又溫柔的老師課程教導下, 想必學員們能感受到新的刺激吧☆今後也請多多指教!!

台北校 TAIPEI

東京校 TOKYO

☆偶像劇「Sugarless」☆

GENERATIONS的白濱亞嵐主演, 多位LDH的演員們參與演出, 具有話題性的偶像劇「Sugarless」DVD發行了! 飾演田中ヒラオリのEXILE GENERATION佐藤大樹也當了旁白, 現在非常活躍!



1 參與了「HIKOBAE」舞台劇!

以福島縣相馬市的醫療現場為舞台, 失去了殘存下來的家人跟所愛之人的傷痛跟迷失自己使命的痛苦, 描繪拼命的朝「生」這一詞前進的人們再生的故事。從 311 大地震算起到 2 年後的現在, 學員們都很有活力的參與了演出。



2 小學6年級生的驚喜!!

在 6 年級生最後的「參觀日」這天, 看到了一直努力到現在的成果, 最後以「Love, Dream & Happiness」這首歌帶著感謝的心情送給 ITO 老師作為一個驚喜☆另外兒童畢業生成員登場等, 場面氣氛非常熱烈!



3 Davi Lorenzo WORKSHOP!

舉辦了在「麥可傑克森·不朽傳奇世界巡迴」中到處飛來飛去的舞者 Davi 老師 WORKSHOP 課程!! 任誰都非常憧憬麥可的世界觀且想直接感受, 所以大家情緒都非常高昂的樣子☆



宮崎校 MIYAZAKI

1 參與Seagaia感謝祭演出☆

以觀光景點出名的 Seagaia 感謝祭中, 學員們的表演炒熱了會場氣氛! 當天是晴天, 在活動會場裡充滿了許多觀眾, 舞台上也充滿了笑容☆



2 宮崎的人氣情報電視節目「マッポス」演出

宮崎的人氣情報電視節目「マッポス」兒童節的特別節目中宮崎校學員以來賓的身分表演了舞蹈!! 田代桃子 (9 歲)、小野丈之助 (9 歲) 也擔任了主持人, 非常活躍的 1 小時☆



宮崎校的親子學員介紹☆

宮崎校的東氏母女! 成人舞蹈班的媽媽友美子跟女兒兒明美!! 工作、學校跟舞蹈並存, 是感情很好的母女☆



1 北海道報紙NEWS CAFÉ演出!

參與演出了北海道報紙主辦的 NEWS CAFÉ。這天接受採訪的學員們。跟平常不一樣感覺顯得有點緊張。有來到現場的大家, 真的很謝謝你們。



2 塩之谷早耶香來校!

為了歌唱修行而來到北海道的塩之谷早耶香來訪了札幌校! 面對學員們的問題都一個一個回答, 成為大家回憶的一天。期待您的再次來校。



大家的訊息蠟燭

參加了札幌工廠 20th candlelight 的學員們。表演了舞蹈之外也挑戰了製作訊息蠟燭。

札幌校 SAPPORO

大阪校 OSAKA

1 HyROSSI老師的特別課程♪

大約兩年不見的 HyROSSI 老師來校，從基礎開始進行緊密的教學課程！要抓到 HOUSE 的節奏很難所以陷入了苦戰，但大家拼命的樣子令人印象深刻，學員們也新挑戰了跟平常不一樣的舞蹈風格♪



2 參加了可口可樂「Zero Limit巡迴」演出☆

EXILE 參與了「可口可樂 Zero」的電視廣告演出！！前幾天，大阪舉辦了活動，大阪校學員也參與了演出♪ GENERATIONS 則以來賓身分參與演出，讓會場氣氛 High 到最高點！！



3 ☆BREATHE來校☆

前幾天，BREATHE 來到了大阪校☆ 在這天參觀了成人班的舞蹈跟歌唱班，也向學員們談一些很珍貴的話！真心期待你們再次來校♪

一摸一樣！！

大阪校成人課程的中森慎(19歲)！因為像三代目 J Soul Brothers 的山下健二郎，在大阪校也是非常好評！！



松山校 MATSUYAMA



1 BREATHE來校!!

BREATHE 的兩人突然來到了松山校！在縣內的 Live 結束之後來到了這裡。對每個人仔細的叮嚀指導，簡直就是如夢般的時光☆ 在大家的心中留下了好的來校印象。



2 禮拜六兒童舞蹈班開課!



松山校為了讓更多 KID 來學跳舞，5 月開始新開了一班 KID 入門舞蹈班「CLOVER」!! 流著汗熱力跳著舞的兒童們讓整個學校都充滿了活力♪



新工作人員介紹☆

4 月開始加入松山校一員的越智先生☆ 將會支持著一直在努力的大家。接下來也請多多指教。



1 塩之谷早耶香來校!!

3 月 15 日，福岡校出身的塩之谷早耶香來到了本校！見到了一起努力上課的同伴們，塩之谷也非常興奮♪ 最後大家一起做了 SHIOCHI 手勢♪

2 「Dream More! PROJECT」演出!!



3 月 30 日在 SOLARIA PLAZA 舉辦的活動中，福岡校學員參與了演出！這個活動是其他舞蹈教室也有參與演出，是個互相刺激的寶貴時間♪

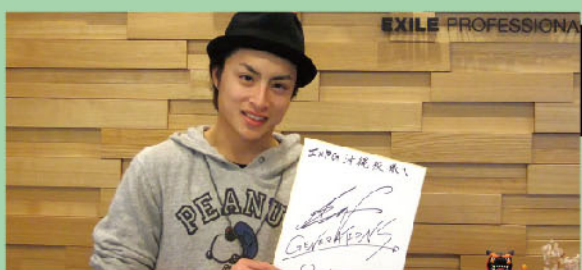


Toshi老師推薦!!

說到 Toshi 老師！就是常常再穿的無袖衣服。福岡校不知道是不是受到 Toshi 的影響(=)，穿無袖衣服的學員越來越多了~♪夏天也快到了呢

福岡校 FUKUOKA

沖繩校 OKINAWA



1 白濱亞嵐來校☆

GENERATIONS 的白濱亞嵐擔任首次演出 & 主演的電影「7days report」!! 這次為了參加沖繩國際電影祭星光大道而來到沖繩，順便來訪了沖繩校♪

2 表揚沖繩國際電影祭「青春影像祭」♪

今年舉行了第 5 次的沖繩國際電影祭☆以前在綜藝節目ラフビー上沖繩校的學員們拍了一部形象作品叫「小學生・青春影像祭」被提名，而頒發了表揚狀!!



3 ☆塩之谷早耶香來校☆



♪兒童個人比賽優勝♪

特待生的小藤千香在縣內舉辦的 1 對 1 比賽的兒童部門中獲得優勝☆在等級很高的比賽中是真實的經驗!! 最喜歡跳舞的千香♪今後也期待她的活躍!!



1 ☆EXILE KEIJI來校☆

主演 CBC 偶像劇「ムッシュ!」的 KEIJI 趁工作的空檔來到了名古屋校!! 各個人員都聚集而來拍了紀念照，是非常珍貴的時光呢☆☆



2 跟BREATHE一起

在全日本好吃食物祭典 in moricoro-park 上一起參與了表演!! 在舞台上展現絕妙聲音的 BREATHE，大家從兩人那得到了一些激勵，也一起拍了紀念照☆

☆姊妹舞者介紹☆

名古屋校中，兄弟、姊妹、親子一起上課的學員非常多♪特待生姊妹的吉田愛佳跟麗叶兩人的特技是 Breaking 跟 Acrobat!! 最厲害的是用嬌小的身體展現出非常有魅力的表演♪



名古屋校 NAGOYA

台北校

TEL : +886-2-2748-8668
E-mail : info@ldh.com.tw

東京校

TEL : 03-5725-2077
E-mail : expg-info@ldh.co.jp

宮崎校

TEL : 0985-29-3080
E-mail : expg-m@ldh.co.jp

札幌校

TEL : 011-251-7227
E-mail : expg-sapporo@ldh.co.jp

大阪校

TEL : 06-6536-3411
E-mail : expg-osaka@ldh.co.jp

松山校

TEL : 089-915-5545
E-mail : expg-e@ldh.co.jp

福岡校

TEL : 092-737-2777
E-mail : expg-f@ldh.co.jp

沖繩校

TEL : 098-862-3578
E-mail : expg-okinawa@ldh.co.jp

EXPG 學校介紹

EXILE PROFESSIONAL GYM

福岡校

充滿了人情味與美食的福岡是一個只要來過著的人們大家都會異口同聲的說「還想再來！」的魅力城市。
這次我們請福岡校的特待生勝俣翔史、荒木雙葉、西住梨央來為我們報導！



地標

SOFTBANK HAWKS

在這裡棒球運動非常盛行，提到福岡就會想到「SOFTBANK HAWKS」!!!
不論老少男女，大家都會來巨蛋這邊觀看球賽，在空閒時打開電視看棒球也是理所當然的事情，MASUKOTTOJ的「HOKU」也相當的可愛在福岡塔附近的「YAFUOKU」巨蛋（原「YAHOO! JAPAN」巨蛋）的旁邊也有喔！



觀光地

太宰府天滿宮



提到福岡的觀光地一定是太宰府天滿宮。這裡也有在歷史的課堂中也有出現，這裡供奉著「菅原道真」，是管轄學業非常有名的神。到了考試前，全國各地的考生都會到這來參拜。另外，在這還有星巴克的概念店，非常的時髦呢！而且，在太宰府天滿宮上面的龍門神社裡求姻緣也特別有名！！如果來到福岡一定要來太宰府喔♡

食物

博多一幸舍

提到福岡就會想到拉麵！！從許多有名的拉麵店中，我們福岡校最推薦的是博多一幸舍！！從福岡校走路距離約2分鐘，也是GENERATIONS大家經常拜訪的拉麵店，拉麵當然很好吃，另外雞肉沾麵也是極品喔！如果猶豫要點哪道的話，就每道都點吧！！翔史也流水了！



祭典

博多どんたく / 博多祇園山笠



提到福岡就會想到博多，而提到博多就會想到祭典！然而在許多祭典之中，每次動員數最大的是「博多どんたく」！每年超過200萬人造訪的福岡街頭，光芒閃耀的裝飾跟裝飾的花車，雖說總共3萬人但最精彩的地方是參加者跟著列隊遊行時！！梨央跟雙葉也跟了一趟，超起！



每年7月10日~15日這期間舉行的博多祇園山笠，這再段期間在各個地方都會看到山笠的裝飾，為了這個祭典，在這段期間工作與學校都休息的也只有博多才，有最後一天的早上(4:50)開始的追山笠比賽，一早開始沿街就聚集了非常多的人，可以看到很多穿著類似相撲褲子的男性在博多街頭快速的走過，只有男性可以參加的魔力高典的祭典，女性們也會以「妻子」的身分默默的支持著他們吧！

人氣糕點

博多通りもん / にわか仙貝 / 博多ぶらぶら



在福岡有很多有名的點心，在那之中，博多通りもん特別出名！！被翻拍成連續劇的卡通「交響情人夢」也常常出現，即使沒有吃過，知道的人還是相當多的樣子，另外，在「だれ目のお面」中也有很有名的「にわか仙貝」，有個很有名且令人印象深刻的廣告「博多ぶらぶら」等，這麼多種類，選擇手續的人應該也會很猶豫吧！！(笑)



公園

大濠公園



因在東京皇居周邊的慢跑課程很有名，說到福岡的慢跑課程就想到「大濠公園」，不論晝夜，都可以看到很多人散步、慢跑、騎自行車，在公園裡有舒服的長椅，所以好天氣時在長椅上坐著看著瀑布的人很多，夏天也會舉行大規模的烟火大會，平常安靜的公園在那天就會有很多情侶或家人穿著浴衣前來，讓公園變得熱鬧起來♡



宮崎校

現在要介紹的是面向太平洋，有耀眼的陽光跟沙灘的南國宮崎！可以用觀光客的身分好好感受宮崎的空氣，導覽者是非常有活力又很好相處的特待生，德澤新跟日高龍太☆



宮崎機場

地標



首先來到的是機場，在眼前的是棕櫚樹，感覺像在度假勝地一樣對吧？在機場，宮崎出身的KEIJI的「男シチュー」「女シチュー」料理包也非常受歡迎！

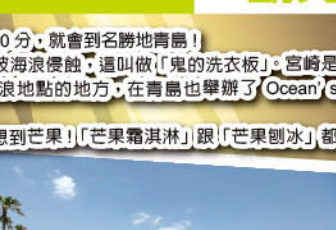


青島 / SUNMESSE 日南 / 鵜戸神宮

觀光地



從機場往南搭車約20分，就會到名勝地青島！幾千萬年前的岩石被海浪侵蝕，這叫做「鬼の洗衣板」。宮崎是在世界中有許多衝浪地點的地方，在青島也舉辦了「Ocean's love」，而且說到宮崎，就想到芒果！「芒果霜淇淋」跟「芒果刨冰」都好吃到不行！



之後往南坐車30分鐘，接著抵達的是SUNMESSE 日南！世界唯一被允許複製復活島艾石像的珍貴場所，從展望台可以看見180度的水平線，可以稍微感受到地球是圓的這種真實感。



接著到了離SUNMESSE很近的鵜戸神宮，在海邊洞窟內的神社也非常稀少，據說往岩石的窟投入連玉，投進去後願望就會實現。



なんじゃこら大福 / なんじゃこらシュー

伴手禮



宮崎的伴手禮...「なんじゃこら大福」「なんじゃこらシュー」大推薦！裡面有一整顆草莓、栗子、起司等等！跟CD相較之下的なんじゃこら大小。如何啊？宮崎超級好玩～快來玩囉～

來福岡 & 宮崎玩的時候，請務必把這兩頁當作旅遊書，也可以順便來EXPG看看！！



EXILE ATSUSHI & 辻井伸行「堅持活下去」

EXPG學員參與了 ATSUSHI的MV演出!!

EXPG的兒童們參與了EXILE ATSUSHI跟日本代表的鋼琴家辻井伸行一起完成的歌曲「堅持活下去」的MV!!

辻井在震災後針對受災者們作了這首曲子，而這首曲子則由ATSUSHI來作詞，很多情景也一一浮現出來。在MV中活躍於各個圈子的藝人也有登場，在浩大而廣泛的世界觀中，是一個會讓人謹記感動的影像。EXPG的兒童們也在後半部登場了!! 跟福島的小孩子們一起描繪快樂又多采多姿的圖案。官網上也能看到幕後花絮，請務必看看♪

<http://exile.jp/ikiteyuku/>



ATSUSHI跟EXPG的兒童們☆



EXILE ATSUSHI & 辻井伸行

2013.5.1發售

辻井伸行在震災後為了受災者們作了「就算如此，還是要活下去」的這首歌曲，希望大家抱著希望活下去的這種想法而製作出來的。也抱著同樣想法的ATSUSHI則寫了歌詞。雖然很辛苦但也不能放棄，相信總有一天能看見曙光。把那種希望的訊息，作為歌曲傳達！

收錄內容

- 【CD】
1. 堅持活下去 / EXILE ATSUSHI & 辻井伸行
2. 故鄉 / EXILE ATSUSHI

- 【DVD】
1. 堅持活下去 (Video Clip)
2. 故鄉 (Video Clip)

【SG-DVD】1,890(RZCD-59394/B) 【SC】1,050(RZCD-59395)





TETSUYA's 課程教學

培養出世界第一的表演環境!!

“培養出世界第一的表演環境!!”

在這個目標之下，EXILE TETSUYA設計出的運動計畫，「TETSUYA'S課程教學」!!

這個課程教學是由TETSUYA主導。以「表演研究所」為主體，為了將舞蹈表演更為提升的計畫。另外，能跟TETSUYA直接接觸而一起練習，也將學員學習動機向上提升，在肉體上、精神上也能得到滿足，這跟表演能力的提升是相當有關連性的。這個課程教學會在EXPG長期開設，從這裡開始誕生出用世界通用的表演!!

在正規舉行之前，EXPG東京校先舉行了以特待生為中心的第一次課程教學!!現在就來介紹那次課程的樣貌。

今後，會在各校預定舉行，請大家一定要事先看看這篇喔!!

↓ LET's START ↓

warming up

STEP 01

事前暖身

跟平常的課程一樣也會先做肌肉訓練等的暖身操。



STEP 02

地墊運動

mat

會做像體育課上的地墊運動。躺著轉好像能讓神經能夠較清醒敏銳。漸漸變成特技式的動作!!



STEP 03

舞蹈練習

DANCE

這裡是很重要的STEP!!能靠跳舞提高心跳次數。用全力跳舞讓自己的心跳次數上升當自己的極限 (正式的練習時，EXILE有時也會使用飛輪跟階梯) 在東京校是使用了飛輪!!這次以6人為代表體驗了飛輪!!



STEP 04

座學

study

跟TETSUYA老師一起談論夢想。大家把夢想寫在紙上並輪流說出來。



STEP 05

舞蹈創作

create

TETSUYA'S課程使用專屬的自創歌曲來教學。每組限制時間自己想舞步!!而且把TATSUYA老師設計的舞蹈作結合，各自搭配出了不同的舞蹈!!



from TETSUYA

Q. 抱著什麼樣心態蒞臨??

來遊玩的感覺。請抱著玩樂的心情前來。這樣是最理想的模式。總是在演唱會上當完美，但另一方面抱持著強烈夢想的小孩們有非常多，所以競爭力也相當高。雖然程度越高越嚴格的地方，但在那之中希望大家也能成為擁有自己原則的人。不應該被周圍的意見左右，而是清楚的抱持著“自己想做的事”，大膽的說『我抱持著這樣的夢想!!』，如果說這番話的孩子越多越好。這個課程是可以讓大家成為那樣的人的機會。當然會以舞蹈為主，但也希望大家學到更深奧的事情。在這個課程中，我也會跟大家一起互相切磋學習。

Q. 請對大家說些話。



學習舞蹈的過程中，為了實現各自抱持的夢想跟目標需要跨越重重障礙。透過這次的課程能讓學員們互相刺激，也造就了學習的環境，而且應該漸漸能夠自我分析對自己適合的練習!!期待 TETSUYA 老師來較!!

三代目

J Soul Brothers EXPG來校旋風!!

第2彈!!

★ 延續上次，這次也要介紹三代目 J Soul Brothers 成員來校的模樣★

3月7日 大阪校

本來就有當過大阪校老師經驗的山下老師!! 因為山下老師的開朗性格，在課程中氣氛又更加熱烈!! 在吵鬧又歡樂的氣氛中還是很認真地指導學員，也給了大家建議跟自身經驗談等等珍貴的話，學員們也度過了一個愉快的時間!! 利用這天的經驗一定也會更加成長吧!



這次造訪宮崎校的山下老師給了這樣的評語:

宮崎校學員的認真態度我再次確認了自己的自信與初衷!! 這次的課程和大家談了舞蹈跟想法，就算是一點也好希望能成為學員們的動力!! 雖是這樣想，但反而被學員們教了更重要也絕對無法忘懷的事。課程一開始大家都害羞緊張，動作也很生硬(笑)但是到最後大家都很開心的跳著舞，我才放心了!! 之後想開始跳舞的人跟朝著目標前進的人請務必推薦 EXPG!! 我打從心中支持!!



3月21日 宮崎校

3月22日 名古屋校

山下健二郎來校上課!! 這次跳了三代目 J Soul Brothers 的新曲「SPARK」!! 在非常熱情的山下老師的課程中大家也拼命跟著他，學員們的熱情也很認真!! 在課程結束之後，也有談話的機會，山下老師說了生活中所意識到的重要事物的一番話，也回答了學員們的各種煩惱，其中還有學員真情流露而感泣的樣子...!! 對學員們來說是無法忘懷的一天!!



5月11日 台北校

5月11日來校的山下老師!! 是一位很平易近人的老師，也常面帶微笑，課程中一點也感覺不出來有什麼言語障礙!! 除了舞蹈之外也和大家談了很多，能這樣跟專業藝人直接接觸，學員們在這天都學到了很多!!



夢幻的課外教學 社會貢獻

Love+Dream+Happiness contribution to society

岩手縣大槌町

夢幻的課外教學 in 岩手縣大槌町

EXILE TETSUYA, NAOKI 課程!!

背負著 21 世紀日本的小孩們，抱著偉大的夢想，希望他們能健康的成長，從 2000 年開始的活動「夢幻的課外教學」!! 前些日子，5 月 11 日 (六) 在岩手縣大槌町舞蹈教室舉行了「夢幻的課外教學」。這次請到 EXILE 成員 TETSUYA 跟 NAOKI 兩人。另外東京校的 SATO、NAGARE、TAKESHI 三位老師也一起同行。這次跟平常的學校訪問不同，把體育館當作會場，有大槌小學跟吉里吉里小學兩所學校前來參加!! 當天有 100 位左右的小朋友聚集於此，跟成員一起跳了「ChooChoo TRAIN」!! 對充滿笑容而且跳得很開心的小孩們的表情令人印象深刻!!



Rabbits

Rabbits EXPG Bunnies

Bunnies

來 EXPG 上課的學員們都為了要實現夢想而每天努力上課練習著。
在這之中,我們從學校的特待生之中選出了“EXILE ENERATIONS”“Bunnies”“Rabbit”的成員,
這些學員都非常令人期待接下來能更加成長。
男生學員組成的「EXILE GENERATIONS」。國中生以下的女生組成的「Bunnies」。以及高中生
以上的女生組成的「Rabbits」。他們常常參與 EXILE 的演唱會以及各式各樣的活動演出 !!
這次我們來為大家介紹一下這些成員 !!

1. 出生地 / 2. 生日 / 3. 喜歡的歌曲 / 4. 喜歡的東西

EXILE
GENERATIONS

大石 美優

1. 愛知縣
2. 11月10日
3. 「Sexy Love」NE-YO
4. 喜歡的一句話 The Past Can Hurt, But the way I see it or learn from it.

平本 穂乃美

1. 神奈川縣
2. 11月5日
3. 「So Sick」NE-YO
4. 喜歡的一句話 The greatest story in living lies not in never failing, but in rising every time we fall.

宮田 菜那

1. 香川縣
2. 5月9日
3. 「TikTok」Ke\$ha
4. (喜歡的國家) 夏威夷



荒木 双葉

1. 福岡縣
2. 5月2日
3. 「Baby」Brandy
4. 睡前悠閒的時候



相賀 珠蘭

1. 兵庫縣
2. 3月21日
3. 「Superhuman」Chris Brown
featuring Keri Hilson
4. 發呆



渡邊 真梨奈

1. 東京都
2. 11月24日
3. 「Strawberry Bubblegum」
Justine Timberlake
4. 衣服 / 動物 / Miranda Kerr / 貓 / 迪士尼



今津 涉

1. 大阪府
2. 5月12日
3. 「Live while we're young」
「What makes you beautiful」One Direction
4. 在家中大聲的唱歌



砂田 將宏

1. 大阪府
2. 5月17日
3. 「Insomnia」Craig David
4. 足球



高見 侃生

1. 宮崎縣
2. 7月6日
3. 「Fine China」Chris Brown
4. 白飯 (配什麼都合)



吉森 巧

1. 東京都
2. 10月27日
3. 「Do What You Do」Drake
「Spit Your Game」
4. 唱歌 / 做料理



西住 梨央

1. 福岡縣
2. 1月1日
3. 「Because Of you」NE-YO
4. 桃子的天然水



麻田 一樹

1. 東京都
2. 12月20日
3. 「Tear On Roof Off」Busta Rhymes
(feat. T.I.) Justin Timberlake feat. Jay-Z
4. 看影片、跳舞



岩本 太樹

1. 大阪府
2. 6月22日
3. The Gap Band 的 Outstanding
4. 唱歌



勝俣 翔史

1. 熊本縣
2. 6月23日
3. 「Niggas In Paris Pt.1」
Jay-Z & Kanye West
4. 出外遊玩



深堀 未來

1. 東京都
2. 7月1日
3. 「Ch-Checke It Out」Beastie Boys
4. 特技 / 畫圖 / 釣魚



奧田 力也

1. 大阪府
2. 10月12日
3. Chris Brown 的歌曲
4. (洋服) Jeremy Scott



長谷川 慎

1. 神奈川縣
2. 7月29日
3. 「Stuck On Stupid」
「Don't Wake Me Up」Chris Brown
4. 運動鞋



浦川 翔平

1. 長崎縣
2. 5月23日
3. 「Party Rock Anthem」LMFAO
4. 釣魚



藤原 樹

1. 福岡縣
2. 10月20日
3. Skrillex 的歌曲
「Look At Me Now」Chris Brown
4. 飾品



岩谷 翔吾

1. 大阪府
2. 3月11日
3. 「Wild For The Night」
A\$AP Rocky
4. 上網



中尾 翔太

1. 愛知縣
2. 4月23日
3. 「Take You Down」Chris Brown
4. 喜歡的品牌「BIONIC MAN」



神谷 健太

1. 沖繩縣
2. 5月27日
3. 「Livin' Proof」Group Home
4. 喜歡唱歌



佐藤 大樹

1. 埼玉縣
2. 1月25日
3. 「Wrath of Kane」Big Daddy Kane
4. 偶像劇 / 釣魚



青山 陸

1. 東京都
2. 8月10日
3. 「LINKS!」DEEP
4. 音樂 / 搞笑
FREE STYLE 足球

※排列依招年齡順序

不僅是舞蹈,還有 VOCAL 與 ACT, 在各個不同的領域擴大活躍中!! 在 EXPG 裡追尋夢想的大家也請多多關注「EXILE GENERATIONS」「Bunnies」「Rabbits」們的活動喔!!



3rd Single Love You More 正式發行!!

2011年11月21日出道以來，氣勢越來越強大的“GENERATIONS From EXILE TRIBE”。至今都是以出眾的舞蹈表演和強而有力的歌唱最令人印象深刻，這次則讓人感受到與之前曲風完全不同類型的歌曲，第三張單曲「Love You More」於5月15日正式發行了。這次的作品支率直唱出思慕心愛之人心情的情歌，配合著分秒增加的情意搭配燦爛的音樂，讓人感受到春天的旋律和幸福心情的歌曲！乾淨清爽的歌詞與表現出其世界觀的MUSIC VIDEO，請務必要看看喔！也可以看到成員7人不同於平常的表情☆



白濱亜嵐

我很喜歡主唱 2 人從頭到尾都用在耳邊傾訴的感覺的唱歌方式。而最後的「我愛你喔」這句我覺得是任誰聽了都會怦然心跳。然後，就向大家說的大眾的表情！！都和這首歌 MV 想表達的世界觀非常的貼切。一開始時用了我的鏡頭真的是感到很光榮（笑）另外 MANDY 的演戲鏡頭非常新鮮，讓我開了眼界！！



片寄涼太

第三張單曲「Love You More」是和至今的歌曲曲風完全不同，且可以感受到 GENERATIONS 新的一面。我也用傾聽的人感覺像是在耳邊傾訴的感覺去唱出來！！希望大家都可以聽聽看。MV 這次則是第一次用從側面拍攝的唱歌畫面。也請注意看看小澤人印象深刻且和之前感覺不同的成員們表情，也希望大家可以看看。



數原龍友

直接唱出了愛且充滿幸福的歌曲。其中，由於過於想念而展現出的男性軟弱與無邪感，我也在歌曲中的各處去表現出來，希望大家可以多注意看看。MV 的話除了表演，表演上的魅力也有很多可看之處！表演者的各位也挑戰了演技的部分，我們主唱也在每個動作與表情上做了很多的努力，希望可以多看幾次看看我們各式各樣的表演。然後，因為場景的地上是濕的，舞蹈有將膝蓋著地的舞步，拍攝結束後表演者的膝蓋部分顏色都和拍攝前不一樣，印象很深刻。（笑）



小森 隼

這次的歌曲是和之前作品不同感覺的抒情歌曲！而且也是符合春天的歌曲，希望大家可以感受一下歌曲中的春天氣息！這次的 MV 中表演者們也挑戰了演技，而主唱則是第一次嘗試了側面角度的拍攝！充分展現出了 GENERATIONS 新表演的 MV，請大家一定要注意看看！！MV 的可看之處，果然還是我的演技部分吧！笑對於自己的演技感到很新鮮，也多虧了工作人員的協助，才可以展現出這麼棒的表演！請一定要看從滑板上下來的鏡頭！



關口 MANDY

這首歌最大的魅力就是非常直接的歌詞！充滿春天氣息清爽的旋律，聽著就感到很溫暖。最後龍友的「我愛你喔」這句一定會讓大家砰然心跳☆MV 中除了有電視劇演出經驗的亞嵐、玲於之外，其他表演者也是初次挑戰演技，成員各自的表情等，希望大家可以多注意細節部分，應該可以更可以體會「Love You More」的世界觀！一開始亞嵐的個人鏡頭！也太帥了好狡猾！（笑）



佐野玲於

不是無奈的情歌，而是充滿幸福感歌詞和旋律的歌曲。和這個季節也非常符合的曲調，希望大家可以聽著「Love You More」感受清爽的春天氣息。這次的 MV 每個人都都有個人的鏡頭，每個鏡頭也都有其故事性，配合著其故事成員每個人的表情與動作都充分展現出了「Love You More」的世界觀。EXPG 的 SUPPORT 成員也一起參與了副歌部分充滿人數感的表演鏡頭，也請注意看看。



中務裕太

非常喜歡的心情直接表現在歌詞中，是一首非常棒的歌曲！全部都是值得聽的部分！和至今的舞蹈也很不一樣，配合曲調展現出溫柔的氣氛。希望也請大家注意這個部分！表演者們的演技部分，可以看到平常跳舞時不同的表情！演戲部分輪到我的鏡頭時，亞嵐前來觀看，還對我說「感覺不錯」，真的很開心！（笑）

GENERATIONS From EXILE TRIBE
3rd Single **Love You More**
2013.5.15 ON SALE!!

編配 Samantha Thavasa / (Samantha x カワイイ x Art) 電視廣告曲



品番 / RZCD-59396B 價格：¥1,800 (税込)



品番 / RZCD-59397 價格：¥1,000 (税込)



品番 / RZC1-59398 價格：¥500 (税込)

uta syugyou TOUR
REPORT!!!!!!



SAYAKA
SHIONOYA

塩之谷早耶香

歌唱修行全国達成☆

歷經三個月走遍全國舉行「歌唱修行」的塩之谷早耶香!! 一個人巡迴日本全國，不久前在沖繩縣的那霸 OPA 迎接了歌唱修行的 FINAL 最終場!!!
而且也來到了教室，在 EXPG 朝著成為歌手前進的各位來說是大家憧憬般的存在!!
5月15日 2nd Single「片恋 / Smile again」也正式發行，氣勢越來越高漲♪也為我們回想起了歌唱修行的樣貌☆

- ＜うた修行＞
- 1.【東京】2月18日(月) ヴィーナスフォート
 - 2.【神奈川】2月19日(火) トレッサ横浜
 - 3.【山梨】2月20日(水) イオンモール甲府昭和
 - 4.【長野】2月21日(木) イオン上田
 - 5.【岐阜】2月22日(金) イオンモール各務原店
 - 6.【富山】2月23日(土) フューチャーランドリー ファーボル
 - 7.【石川】2月24日(日) 香林坊アトリオ
 - 8.【福井】2月26日(火) エリアモール福井
 - 9.【滋賀】2月27日(水) ビエリ守山
 - 10.【兵庫】2月28日(木) イオンモール伊丹
 - 11.【南都】3月1日(金) イオンモール日吉津
 - 12.【岡山】3月2日(土) クレド岡山
 - 13.【広島】3月3日(日) イオンモール広島紙園
 - 14.【愛媛】3月8日(金) エミフルMASAKI エミモール
 - 15.【徳島】3月9日(土) ゆめタウン徳島
 - 16.【佐賀】3月10日(日) イオンモール佐賀大和
 - 17.【鹿児島】3月17日(日) オプティマミズミ
 - 18.【熊本】3月18日(月) イオンモール熊本
 - 19.【山口】3月19日(火) シーモール下関専門店街
 - 20.【長門】3月20日(水/祝) JR長門駅
 - 21.【鳥取】3月23日(土) 『春のBSSまつり〜NEX Tブレイク会場』
 - 22.【京都】3月24日(日) 新風館
 - 23.【宮崎】3月27日(水) イオンモール都城駅前
 - 24.【大分】3月28日(木) パークプレイス大分
 - 25.【福岡】3/31(日) 福岡市中央区天神ソラリアプラザ
 - 26.【静岡】4月3日(水) プレミアウォーク浜北
 - 27.【香川】4月4日(木) 高松丸亀町
 - 28.【愛知】4月6日(土) アスナル金山
 - 29.【奈良】4月7日(日) イオンモール大和郡山
 - 30.【三重】4月8日(月) イオンモール鈴鹿
 - 31.【埼玉】4月10日(水) ららぽーと新三郷
 - 32.【茨城】4月11日(木) イオンモール水戸内原
 - 33.【秋田】4月12日(金) イオンモール秋田
 - 34.【青森】4月13日(土) サンロード青森
 - 35.【宮城】4月14日(日) イオンタウン仙台泉大沢
 - 36.【千葉】4月19日(金) ららぽーと柏の葉
 - 37.【高知】4月20日(土) JR高知駅南口
 - 38.【群馬】4月21日(日) けやきウォーク前橋
 - 39.【大坂】4月29日(月/祝) あべのキューズモール
 - 40.【和歌山】4月30日(火) TSUTAYA WAYガーデンパーク和歌山店
 - 41.【山形】5月1日(水) エスパル山形
 - 42.【福島】5月2日(木) ショッピングモールフェスタ
 - 43.【岩手】5月4日(土) 盛岡駅前口多目的広場 TZero Limit ツアー!
 - 44.【新潟】5月5日(日) 『BANDAI EARTH FESTA 2013』
 - 45.【栃木】5月6日(月/祝) 宇都宮PARCO
 - 46.【北海道】5月10日(金) HMV札幌ステラボレイス店
 - 47.【沖縄】5月12日(日) 那覇OPA / イオン那覇店

HOKKAIDO

北海道：在 EXPG 札幌校

在北海道時去了EXPG札幌校! 大家都非常閃耀☆
我也要加油!



TOKYO

東京：歌唱修行開始



從東京的Venus Fort開始了巡迴
47都道府縣的「歌唱修行」!!

TOCHIGI

栃木：草莓

說到栃木就是草莓
了吧?
吃了非常非常喜歡
的草莓，力量滿點!!



OSAKA

大阪：在通天閣

摸了Billiken幸運神像的腳底
就會有好事發生，所以我也
摸了一下!
希望會有好事發生☆



AICHI

愛知：在名古屋城

和有名的「金魚獸」合照!! 算是金
魚獸 POSE (笑)



FUKUOKA / OITA

福岡：在太宰府天滿宮

家鄉!福岡!! 吃了很
久沒吃我最喜歡的
「梅枝餅」好幸福♪



大分：地獄溫泉巡禮



發現了「喉嚨之湯」!
馬上試了一下，喉
嚨的狀態感覺變好
了☆

EHIME

愛媛：EXPG 松山校、松山城

到愛媛歌唱修行時，到EXPG松山校
去打擾了! 每次到EXPG時都會受到很
棒的刺激呢☆



然後松山城真的很壯
觀，好感動! 松山
演唱會時大家也幫
我慶生。橘子果汁
也好好喝♪

OKINAWA

沖繩：歌唱修行 FINAL

在沖繩迎接了最後
一場! 在很多觀眾
的守護下成為了非
常幸福的演唱會♪



從2月開始到3月的「歌唱修行」巡迴了47個
都道府縣，真的是非常寶貴的經驗。一開始雖然
也有不安，多虧了支持我的歌迷和工作人員，學
到了很多東西而且才能用笑容完成這次的修行。
真的非常感謝! 雖然修行已經結束，從現在起才
是開始，我會抱著在「歌唱修行」中所感受到的
想法，用自己的方式全力前進加油!

DREAM NOTE

實現 100 個夢想吧 !!

大家的願望是什麼呢？

現在放置在 EXPG 教室裡的 "DREAM NOTE"。這是 USA 以 DANCE EARTH 的世界概念所提出來的筆記本。在第一頁是 USA 所描繪出來的夢想。這次稍微來介紹一下大家把自己的夢想認真的寫進筆記本的其中一部分。再次重新寫下自己的夢想也不錯喔 !!



DREAM NOTE 會繼續放置在教室裡，所以如果有新的夢想、接近夢想時，請再一次寫上去喔 !!

24karats

憧憬的 24Karats ☆ 穿搭法 ♪

大家所憧憬的 24Karats，是在 EXPG 舞蹈課程中不可或缺的時尚品牌☆運動服也是必備，另外還有其他配件，平常也可以來做搭配♪這次有 LDH 造型師的協助，做了許多造型!! 模特兒則是東京校的佐藤大樹(18歲)、深堀未來(13歲)、渡邊真梨奈(20歲)、平本穗乃美(15歲)、荒木二胡(7歲)的5位。



01

24karats styling sample 01

MARINA

現在很受歡迎的無袖運動服!!
老師們最近也常穿!!
希望女生們也可以嘗試看看的一件♪

marina watanabe

24karats styling sample 01



針織帽Ver.會讓女人味更加顯著☆



上課打扮在這裡!!

02

24karats styling sample 02

TAIKI

私下打扮也是 24Karats!!
跟運動服的活潑感不同，
是有點成熟的造型!!
鞋子上綁的印花手帕也是
重點之一。(apparel 關口
先生)



03

24karats styling sample 03

MIKU

這樣穿就能夠上課
的私下打扮☆
鞋子是愛用的
Timberland!!

MIKURIKAHORI 24karats styling sample 03



適合活潑的造型呢!!



04

24karats styling sample 04

HONOMI

像舞者一樣的造型搭
配☆
能稍微看到的黃色針
織帽是重點♪
因應夏天把褲管捲起
來也非常帥氣!!!

HONOMI HIRAMOTO 24karats styling sample 04



和重點主題飾品很搭的運動服♪
是最新設計GROWM的飾品!



05

24karats styling sample 05

NICO

小孩當然也要!!
運動服從 130cm 開始
就有♪小孩穿起來感
覺很可愛☆

NICO ARAKI 24karats styling sample 05



EXPG STUDENT NEWS

抱持著許多夢想而來EXPG的學員。在這將向大家介紹活躍於舞蹈·歌唱·演技各個領域中開始抓住夢想的夥伴們!!!

DRAMA

益子雷翔 演出偶像劇NEO『放學後groove』!!



■偶像劇 NEO『放學後 groove』每週一深夜 0 時 28 分播出 ※依據地區不同會不一樣。
官網 http://www.tbs.co.jp/groove_neo
從差點輟學的人生開始轉變！成為國中體育老師的主角「桐生真琴」跟有個性的學生以「體育的舞蹈教學」為中心發展出獨特的校園偶像劇。

4月開始播出的TBS系列『放學後 groove』中，東京校兒童班的益子雷翔(11歲)參與演出中!! 以必修舞蹈教學為主的校園偶像劇!! 請大家一定要看!!

LIVE

兒童舞者參與了 Sonar Pocket演唱會巡迴☆



5月6日跟7日，在東京國際廣場舉行的 Sonar Pocket 全國巡迴「Sonar Pocket 4」東京公演中，EXPG 東京校的兒童參與了演出!! 有歡笑也有感動的 Live，EXPG 兒童們也以炒熱氣氛的腳色參與!! 以臨演方式在各方登場，讓大家體驗到了不只有表演的樂趣!!

CM

東京校成人班本間優太廣告演出



EXPG 東京校成人班的本間優太(20歲)參與廣告演出中!!
■『ABC Mart 愛迪達 HONEY』E-girls 的石井杏奈以主模特兒參與ABC Mart 演出! 從杏奈乘坐的摩托車背影可以感受到男朋友角色的柔和氛圍! 廣告在電視跟網路公開中☆
http://www.abc-mart.com/topics/tvcm_1304_adidas_honey.html
■『SEA BREEZE』~全力照相編~ 演出了放學後在社團活動中揮灑汗水跟足球社的戲。廣告在電視跟網路公開中☆
<http://www.seabreezeweb.com/>

CM

起司薄片 CM



「Q-B-B大起司薄片」的網路廣告中，大阪校學員的今田雅功(9歲)跟岡果樹(9歲)登場了!! 非常有活力的2人奮力的跳躍，近日預定在網路公開!! 敬請期待!!

MODEL

宮崎校特待生戶敷美佑 第一次走台步體驗!!



非常受歡迎的時尚秀，東京GIRLS COLLECTION。史上第一次的室外時尚秀Live「TOKYO GIRLS COLLECTION SPRING LIVE」Edition in MIYAZAKI在宮崎舉行了，宮崎校特待生的戶敷美佑(14歲)，擔任Count down的美人時鐘模特兒，在Runway上行走展示倒數!!

LIVE

EXPG兒童舞者將參與“銀河福爾摩斯”巡迴演唱會!!



人氣卡通「偵探歌劇少女福爾摩斯」中衍生出來的組合“銀河福爾摩斯”的Live巡迴「Milky Holmes Live Tour 2013~おいでスペクタクル!~」，EXPG兒童舞者將參與演出! 現在正精力充沛排練中!! 正式演出將預定在下一期報告!! 請大家務必前來觀看☆

<http://milky-holmes.com/>

CONTEST

台北校特待生EASON 在牛仔褲比賽中取得優生!!



台北校特待生 EASON(29歲)在百貨公司主辦的牛仔褲比賽中取得了優勝!! 身高 180 公分的身材加上帥氣的臉龐，就是這次比賽中取得優勝的原因吧☆ 作為台北校特待生也非常認真的在上課! 敬請注意他今後的活躍☆

MODEL

宮崎校兒童班小川櫻花 第二次 灰姑娘選秀會大賞!!



ニコ☆プチ主辦的「第二次灰姑娘選秀會大賞」!! 多數參賽者中，宮崎校兒童班的小川櫻花(9歲)獲得了第一名，也在『ニコ☆プチ n☆p GIRLS COLLECTION 2013 灰姑娘選秀會大賞特別舞台』走了台步。

EXPG 台北校

AKIRA 驚喜來校 !!!!

前陣子 EXILE 的 AKIRA 突然造訪了台北校 !!! 課程中, AKIRA 教導給大家自創的舞步還有 EXILE 的懷舊歌曲「HERO」!!!

「HERO」這首曲子對 AKIRA 來說是有回憶的歌曲。在以前時跟很多夥伴一起追夢。那時候總是聽著「HERO」一直努力著, 是一首意義深遠的歌曲 !AKIRA 跟著追夢的學員們一起跳 HERO, 跨越言語的障礙, 分享抱持著夢想的重要性這樣的想法, 將 HERO 這首歌教導給大家。這樣意義深遠的歌曲, 學員們也比平常更認真的專注在課程中 !!!

AKIRA 非常親切的給予大家指導, 學員們也笑容不斷非常開心的上了課♪



EXILE USA 首次來台 !!

上週末 EXILE 的 USA 首次來台了 !!!

這次是為了中文版「DANCE EARTH」的新書發表記者會跟新書簽名會來到了台灣☆

親切的 USA 在簽名會上不只簽名也跟大家握手, 能夠以這麼近的距離跟 USA 面對面, 大家都非常開心☆

這次很多台北校學員也參加了活動, 當中以 4 位有原住民血統的學員作為台北校代表, 獻上了花束跟伴手禮作為禮物 !!! 而且在簽名會的隔天 USA 也造訪了台北校 !!!

雖然很可惜的學員沒有跟 USA 見到面, 不過 USA 也幫我們簽了名拍了照☆



舞台出演情報

越來越多學員們開始參與舞台演出!!
在觀眾面前演出的緊張之下並在那樣的臨場感
感受到樂趣就是舞台演出才有的!!
接下來要來介紹在舞台上活躍的大家♪

劇團Clock girls 『錯誤百出的運動俱樂部』

『極道鮮師』及『一公升的眼淚』等多部作品的人氣編劇江頭美智留在所創辦的「劇團Clock girls」舞台公演中, 大阪校學員和田剛彌(20歲)、植田慧祐(23歲)參與了演出! 被士氣高昂的各位所包圍, 兩人也累積了一次珍貴的經驗。



植田 慧祐



和田 剛彌

演劇集團 座 東京みかん 「雲雀的孩子們」

東京校成人班的松本惠人(13歲)參與了音樂劇「雲雀的孩子們」☆
參加了傳統的「演劇集團 座 東京みかん」公演, 學到了平常在演技班所感受不到的事物!!



松本 惠人

劇團EXILE 「再見了西湖」

劇團 EXILE「再見了西湖」, 東京校特待生的飯塚大夢(22歲)參與了演出!! 劇團 EXILE 秋山真太郎跟春川恭亮, LDH 所屬的黑川恭佑等總出演者 6 位當中, 被選出成為其中一位, 經過了充滿緊張感的排練迎接了正式演出!! 又累積了一個經驗的飯塚☆



飯塚 大夢



劇團EXILE公演 合唱

東京校特待生的本山櫻(19歲)5月在劇團 EXILE 公演「SADAKO」參與了合唱。能夠一起參與造成話題的這個作品, 似乎獲得了許多新感受!!



繼承放浪兄弟的榮耀與信念 放浪家族新生代團體
「放浪新世代 From 放浪家族」邁向夢想的年輕人們帶來全新第三張單曲!!

GENERATIONS 放浪新世代

From EXILE TRIBE 放浪家族

Love You More



NEW SINGLE
2013.5.17 IN STORES

EXILE放浪兄弟進化的POP曲風就此完成! 全新單曲 Flower Song 溫柔打動所有聽者心房



Flower Song



New Single
2013.6.21 in stores

放浪兄弟 TAKAHIRO 首張個人單曲
音樂錄影帶由蜷川實花呈現出震懾人心的華美影像!

EXILE 放浪兄弟 TAKAHIRO

一千零一秒



New Single
2013.6.28
in stores